KORT HÄLSORESA TILL PÄRNU

Platser kvar: Fullbokad!
Från: 16.10.2024
Till: 20.10.2024
Onsdag – Söndag
5 dagar

Hotel Tervis
Ett av Estlands största Spahotell. Tervis har erbjudit professionella behandlingar sedan 70-talet. Hälsoanläggningen Tervis byggdes som statligt rekreationshem för bönder som bodde här ett par veckor om året med dagliga badbehandlingar, hälsosam mat och avkoppling. Idag är Tervis em privatiserad semesteranläggning där den goda behandlingsformen kvarstår, men i modern stil. Storleken betyder också mångsidighet och stor valfrihet. Här finns det mesta, från eget konserthus till simhall, från saltkammare till skönhetssalong. Hotellet består av tre hotelldelar på totalt 500 bäddar. Man kan välja mellan två kategorier av boenden. Tervis har ett ypperligt läge vid havet med ca tio minuters promenad till både Pärnus fina långa sandstrand och till centrum.

STANDARD RUM

Rökfria enkel- och dubbelrum i hus 1 och 2 med balkong, TV, telefon, wifi, kylskåp, toalett och dusch. I rummen finns badrock.

SUPERIOR RUM
Rökfria enkel- och dubbelrum i hus 3 med balkong, a/c, TV, telefon, wifi, kylskåp, toalett och dusch. I rummen finns även badrock, tofflor, hårtork och värdeskåp.

SVIT
För lyxsökande gäster har Tervis 26 sviter, varav nio med egen bastu. Rökfri svit i hus 1 och 2 (standard svit) samt hus 3 (superior svit). Sviten har balkong, ett vardagsrum med soffgrupp, ett sovrum med dubbelsäng samt toalett och dusch. I rummen finns även TV, kylskåp, badrock, tofflor, hårtork, och värdeskåp.

Resans pris
från Österbotten
480 € / person

från Helsingfors
450 € / person

Enkelrumstillägg 100 €

I priset ingår

- Båtresorna Helsingfors–Tallinn tur/retur
- Fönsterhytt på utresan, returresan med däckplats
- Logi i dubbelrum i hus 1 eller 2
- Halvpension (4 frukost, 3 lunch eller middag)
- Upp till 9 spa-behandlingar
- Inträdet till bastu- och badavdelningen
- Tillgång till styrketräningssal
- Bussresan i bekväm turistbuss
- Reseledar-, tolk- och guidetjänster
- Bränsletillägg

Rätt till ändring av öppethållningstiderna förbehålles.

I priset ingår inte

- Alkoholhaltiga måltidsdrycker
- Måltiderna på båtresorna – boka på förhand och spara!
- Hytt på returresan
- Ev. inträden eller extra behandlingar
- Resenärsförsäkring

Tilläggspris

- middag på utresan;
  förköp 41 € / person
- lunch på returresan;
  förköp 38 € / person
- för helpension: 24 €
- del i superior rum: 27 €
- del i standard svit: 60 €
- del i superior svit: 75 €

Bra att veta

- Valuta under resan är EURO
- Giltigt pass eller av polisen utfärdat identitetskort med foto behövs på resan, även för barn.
- Inför resan sänder vi ett utförligt infobrev med information, råd och tips av många olika slag som är bra att veta före resan. Under bussresan delas också ett aktuellt veckoprogram ut tillsammans med priser för extra vårdformer mm.
- I resans pris ingår ingen resenärsförsäkring. Därför rekommenderar vi alla resenärer att se över sitt försäkringsskydd.

Rätt till prisändring förbehålles.

Dagsprogram
Dag 1
Hemorten – Tallinn
Uppsamling med bussen på morgonen.
Kl. 18:35 avgår Tallinks MS Victoria I från Helsingfors (Västraterminal 2) mot Tallinn.
Buffet-middag ombord (ingår ej i resans pris, boka gärna på förhand).
Kl. 22.00 anländer vi till Tallinn, logi ombord i fönsterhytter (ingen landstigning i Tallinn).

Dag 2
Tallinn – Pärnu
Kl. 07:00 Sjöfrukost ombord.
Kl. 08.00 landstigning i Tallinn (D-terminalen). Bussresa söderut på den estniska landsbygden.
Resan till Pärnu tar ca 1 timme 45 minuter.
I resans pris ingår tre spa-behandlingar / dag (to-lö), vi har de första behandlingarna idag.

Rummen får vi senast kl. 15.00.
Tre nätter framöver i dubbelrum med dusch, toalett, TV, telefon.

I resans pris ingår halvpension (välj mellan frukost+lunch eller frukost+middag) på hotellet.

Dag 3-4
Pärnu
Härliga dagar i Pärnu. På Tervis SPA finns allt från ren skönhetsvård, njutningsbara behandlingar till rehabilitationsbehandling med professionell kvalité.
Mellan dina behandlingar kan du njuta i hotellets badanläggning med simbassäng, bubbelpool, japanskt bad och 5 olika bastur.
Varför inte gå ut på stan för att äta lunch eller lite shopping.

Dag 5
Pärnu – Hemorten
Frukost från kl. 07:30. Vi lämnar Pärnu ca kl. 8.15.
Kl. 12:00 avgår Eckerö Lines MS Finlandia från Tallinn (A-terminalen).
Buffet-lunch ombord (ingår ej i resans pris, boka gärna på förhand).
Kl. 14:15 ankomst till Helsingfors (Västraterminal 2). Nu återstår resan till hemknutarna.

Må bra på Spa!

En skön och avkopplande långweekend i förmånliga och välkända Pärnu. Friskvård i ordets främsta bemärkelse!

Första natten ombord på Tallinks MS Victoria, returresa med Eckerö Lines MS Finlandia.

9 spa-behandlingar ingår - här ett urval av våra mest populära behandlingar
KLASSISK MASSAGE
23 min traditionell och välkänd massage som ges både med eller utan oljor.

ÖRT-PÄRLEBAD
Varmt 36-38°C sötvattenbad med växtkoncentrat eller havssalt kombinerat med pärlebadseffekt. Masserandevattenstrålar.

HÄLSODUSCH
Rekommenderas vid trötthet, stress och sömnlöshet.

VIRVELBAD FÖR FÖTTER
Speciellt utformat fotbad med vattenstrålar som har masserande effekt. Förbättrar blodcirkulationen.

PARAFFIN-OZOKERITBEHANDLING
Lokal värmebehandling som används för avslappning av muskler, t.e.x före massage eller vid kroniska led– och muskelbesvär.

PARAFFINMASK FÖR HÄNDER
Paraffininpackning stimulerar blodcirkulationen samt återfuktar och ger näring till huden. Torr hud blir mjukare och återfår sin lyster.

VATTENGYMNASTIK
Uppiggande och uppfriskande för både gammal som ung. Vattentemperatur 28-30 grader. 30 minuter.

Exempel på tilläggstjänster är: köldbehandling, lymfamassage, zonterapi, helmassage, idrottsmassage, akupunktur, EKG, laserbehandling, blodsocker/ kolesterolprov, elterapi, saltbehandling, tand- och ögonläkare och mycket mera.

Kur- och badorten Pärnu
Här började spa- och hälsotraditionen redan på 1800-talet. Med sitt nöjesutbud och attraktiva centrum, sina shoppingcenter och sin sandstrand är Pärnu i en klass för sig bland Estlands landsortsstäder. Pärnu är en passligt stor stad. Här trivs alla åldrar!

Pärnu har varit vår bas för sparesor sedan år 2000. Under dessa år har samarbetet med Tervis vuxit allt starkare. Tervis är ett mångsidigt spahotell som erbjuder bra service på svenska.

Skäm bort dig själv - allt detta ingår i resan

+ Bussresan i bekväm turistbuss
+ Båtresorna Helsingfors-Tallinn-Helsingfors
+ Fönsterhytt på utresan
+ Logi i dubbelrum
+ Halvpension (välj mellan frukost + lunch eller frukost + middag) på hotellet
+ Upp till 9 spa-behandlingar
+ Inträde till hotellet bastu- och badavdelning
+ Tillgång till hotellet styrketräningssal
+ Svensktalande guideservice i Pärnu